Märkisches
Gymnasium
Hamm

Lerncoaching

Was ist das eigentlich?

- Ein freiwilliges Angebot unserer Schule
- **Unterstützung beim Lernen**
- Gemeinsam mit einem Coach findest du heraus:
  - Was läuft schon gut?
  - Was fällt mir schwer?
  - Was kann ich konkret verändern?
- **Lerncoaching ist KEINE Nachhilfe!**

Lerncoaching

kann z.B. helfen bei…

📚 „Wie kann ich effektiver lernen?“

⏰ „Wie bekomme ich das Lernen und meine Termine besser organisiert?“

🎯 „Wie kann ich mich besser motivieren?“

🧠 „Welche Lernmethoden passen zu mir?“

📝 „Wie kann ich mich besser auf Klassenarbeiten vorbereiten?“

💪 „Wie kann ich selbstständiger werden?“

Lerncoaching

Wie läuft das ab?

Du → Coach → gemeinsamer Plan → ausprobieren → besprechen → verbessern

- regelmäßige Gespräche mit **einem festen Coach (z.Z. Fr. Carbone, Hr. te Heesen oder Fr. Vollmer)**, normalerweise keine deiner Fachlehrkräfte
- normalerweise **ein Mal pro Woche (über einen Zeitraum von etwa 6 bis 8 Wochen)**
- Coach: hört dir zu, hilft dir Ziele festzulegen und Lösungen zu finden
- Strategien ausprobieren → schauen: Was funktioniert? Was müssen wir verändern?
- Coach**: bewertet dich nicht!**

Lerncoaching

Was bringt mir das?

Vorher

- „Ich lerne stundenlang, aber es bleibt wenig hängen.“
- „Ich schiebe das Lernen immer lange auf.“
- „Ich weiß nicht, warum es nicht klappt“
- „Ich weiß beim Lernen nicht, wo ich anfangen soll“

mit Lerncoaching

- „Ich kenne Lernstrategien, die zu mir passen.“
- „Ich weiß, wie ich anfangen kann.“
- „Ich weiß, woran ich arbeiten möchte.“
- „Ich habe einen Plan.“

Lerncoaching

funktioniert nur, wenn du mitmachst!

Du solltest …

- bereit sein, über dein Lernen nachzudenken
- eigene Ziele formulieren
- bereit sein, Dinge auszuprobieren
- ehrlich sein, wenn etwas nicht funktioniert
- die vereinbarten Termine ernst nehmen

Lerncoaching

Wie kann ich teilnehmen?

➡️ Klassenleitung schlägt dir die Teilnahme vor

➡️ Du kannst dich auch selbst melden, wenn du Unterstützung möchtest: sprich deine Klassenleitung oder Herrn Richa an (sie können dich beraten, ob eine Teilnahme sinnvoll ist); du kannst auch eine E-Mail an: lerncoaching@das-mgh-hamm.de schreiben

➡️ Hr. Richa schaut, ob ein Coachingplatz frei ist und weist dir einen Coach zu.

➡️ Du vereinbarst einen Termin mit deinem Coach.

Lerncoaching ist freiwillig.