



Märkisches
Gymnasium
Hamm

Stark im Sport - Stark durch Sport





Märkisches
Gymnasium
Hamm

Stark im Sport - Stark durch Sport



ANSICHTSSACHE –
Die
SPORTFACHSCHAFT
des
MÄRKISCHEN GYMNASIUMS



Sport am Märkischen Gymnasium

- Sport am Märkischen Gymnasium hat eine lange und erfolgreiche Tradition
- Im Lehrerkollegium vertreten zur Zeit sieben Lehrerinnen und zwölf Lehrer aktiv die Fachschaft Sport
- Insgesamt nehmen 789 Schülerinnen und Schüler am Sportunterricht in 19 Klassen der Sekundarstufe I sowie 12 Grundkursen, einem Projektkurs und 3 Leistungskursen der Sekundarstufe II teil
- Mit dem Schuljahr 2019/20 eröfnete das MGH eine Sportklasse in Klasse 5
- Außerunterrichtlich bietet das MGH zudem verschiedene AGs, Module und sportbezogene Projekte an
- Die Skiexkursion des Leistungskurses in der Stufe Q1 erweitert das vielfältige sportliche Angebot



Der Reiz des Schulsports

- Schulsport ist am MGH ein unaustauschbarer Bestandteil umfassender Bildung und Erziehung
- „Austoben, Erholung, Frustrabbau, Kooperation, Bewegung an der frischen Luft“ stellen für die Lernenden die Bedeutungen des Schulsports am MGH dar
- Schulsport am MGH vermittelt Spaß an Bewegung und ermutigt zu einer gesunden Lebensführung bis ins hohe Alter
- Schulsport am MGH bietet den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, Vertrauen zueinander und zu den Unterrichtenden aufzubauen und sich sowohl in der Gruppe als auch individuell entfalten zu können
- Schulsport am MGH gibt den Schülerinnen und Schülern die Chance, neue Sportarten kennen zu lernen und ihre sportlichen Neigungen und Fähigkeiten weiter zu entwickeln



Märkisches
Gymnasium
Hamm

Stark im Sport - Stark durch Sport

Die Fachschaft Sport

1. Ahl, Jan-Martin
2. Backhaus, Jens
3. Carbone, Claudia
4. Groppe, Fabian
5. Hieronymus, Jens
6. Holthues, Anne
7. Jost-Westendorf, Ulrike
8. Kappelmann, Andreas
9. Kaydi, Burak (Vertretungslehrer)
10. Kolpatzik, Dr. Andrea
11. Linnemann, Jens
12. Nießing, Volker
13. Scherpner, Frauke
14. Schrand, Johannes (Studienreferendar)
15. Sprenger, Björn
16. Stanke, Nora





Unsere Sportstätten

Sportstätten der Schule

- Schuleigene Dreifachsporthalle mit Multifunktionsraum (Medien/ Tanz/ Entspannung)
- Schuleigener Rasen-Sportplatz (Fußball) mit 400m Laufbahn (6 Bahnen), 6 Sprunggruben sowie 1 Hochsprunganlage, 4 Kugelstoßanlagen
- Kunstrasen-Soccercourt
- Kraftraum
- „Outdoor-Freeletics-Parkour“
- Boulder-Würfel (gemeinsame Nutzung mit der Friedrich Ebert-Realschule)
- Tartansportplatz am Schullandheim Wangerooge mit Volleyballfeld, Basketballkörben und Fußballtoren

Im Umfeld der Schule

- Nutzung der Sportanlagen unseres Kooperationspartners Ruderclub Hamm
- Nutzung schulnaher Einfachsporthallen in Absprache (Friedrich-Ebert-Realschule/ ehem. Parkschule)
- Nutzung der städtischen Hallenbäder "Maximare - Sportbecken" und "Lagune"
- Nutzung der städtischen Freibäder nach Rücksprache
- Nutzung der Beachvolleyballanlage unseres Kooperationspartners TVH 1877 Hamm
- Nutzung der städtischen Eissporthalle
- Parkgelände (Friedrich-Ebert-Park) im unmittelbaren Umfeld der Schule



Fachschaft Sport – Sekundarstufe I

- 19 Klassen treiben wöchentlich koedukativen Sport am MGH
- Mit dem Schuljahr 2019/20 hat das MGH eine Sportklasse eingeführt
- In den Stufen 5 und 7 findet Schwimmunterricht im „Maximare“ statt



- In der Differenzierung der Jahrgangsstufen 9 und 10 kann das Fach „Bio/Sport“ angewählt werden, welches u.a. die Sport- helferausbildung der Schülerinnen und Schüler beinhaltet



Fachschaft Sport – Die Sportklasse

- Mit dem **Schuljahr 2019/20** führte das MGH eine **Sportklasse** ein
- Klasse mit **sportlichem Schwerpunkt** für sportinteressierte und sportbegeisterte Kinder und Jugendliche
- mindestens eine Wochenschulstunde zusätzlicher Sportunterricht u.a. für ein **sportartenunabhängiges athletisches Grundagentraining** als Vorbereitung und Ergänzung zum Vereins- und Leistungssport
- Nutzung der **optimalen Sportbedingungen** am Märkischen Gymnasium
- **Gemeinsamer Verbleib im Klassenverband** von Klasse 5 - 10
- **Klassengrößenbeschränkung**
- **Keine Veränderung der Wochenstundenzahl** im Vergleich zu Regelklassen
- **Keine Beeinflussung der gymnasialen Laufbahn** (z.B. bei der Sprachenwahl) bis zum Zentralabitur
- Möglichkeit der **Weiterführung der sportlichen Schullaufbahn in der gymnasialen Oberstufe**
- Möglichkeit der Aufnahme in das „**Patensystem zur Förderung der Vereinbarkeit von Schule und Leistungssport**“ für Kaderathletinnen/ -athleten

Aufnahmebedingung:

Das erfolgreiche Absolvieren des Sportmotorischen Tests (MT1-NRW)





Märkisches
Gymnasium
Hamm

Stark im Sport - Stark durch Sport

Fachschaft Sport – Sekundarstufe II Leistungskurse

- Leistungskurse Sport werden am MGH seit 1973 jährlich angeboten
- Zur Zeit bietet das MGH als eins von zwei Gymnasien in Hamm Leistungskurse in diesem Fach an
- Die Wahl eines Leistungskurses im Fach Sport umfasst ausgewählte praktische Inhalte, welche mit sporttheoretischen Themen verknüpft werden





Fachschaft Sport – Sekundarstufe II

Grundkurse

- Stufe EF: vielfältiges Bewegungsangebot, welches den besonderen Schwerpunkt auf die Inhaltsfelder Leistung und Gesundheit legt
- Ausdehnung kognitiver Elemente im Unterricht als Vorbereitung auf die Wahl eines LK (schriftlicher Sportkurs in der EF)
- Integration der Seiteneinsteiger



- Schwerpunkte in den Kursprofilen der Q1 und Q2:
Sportspiele, Gymnastik/ Tanz,
Schwimmen, Turnen und
Leichtathletik



Fachschaft Sport – AGs/ Module

- etwa 250 Kinder und Jugendliche sind in diesem Schuljahr in den Modul- und AG-Angeboten und in Angeboten unserer Kooperationspartner außerunterrichtlich aktiv



- Sport macht Schule – Neben dem wöchentlichen AG-Termin sind die Arbeitsgemeinschaften bei vielen Schulveranstaltungen (z.B. Abiturentlassung, Schulfeste, etc) sehr engagiert dabei

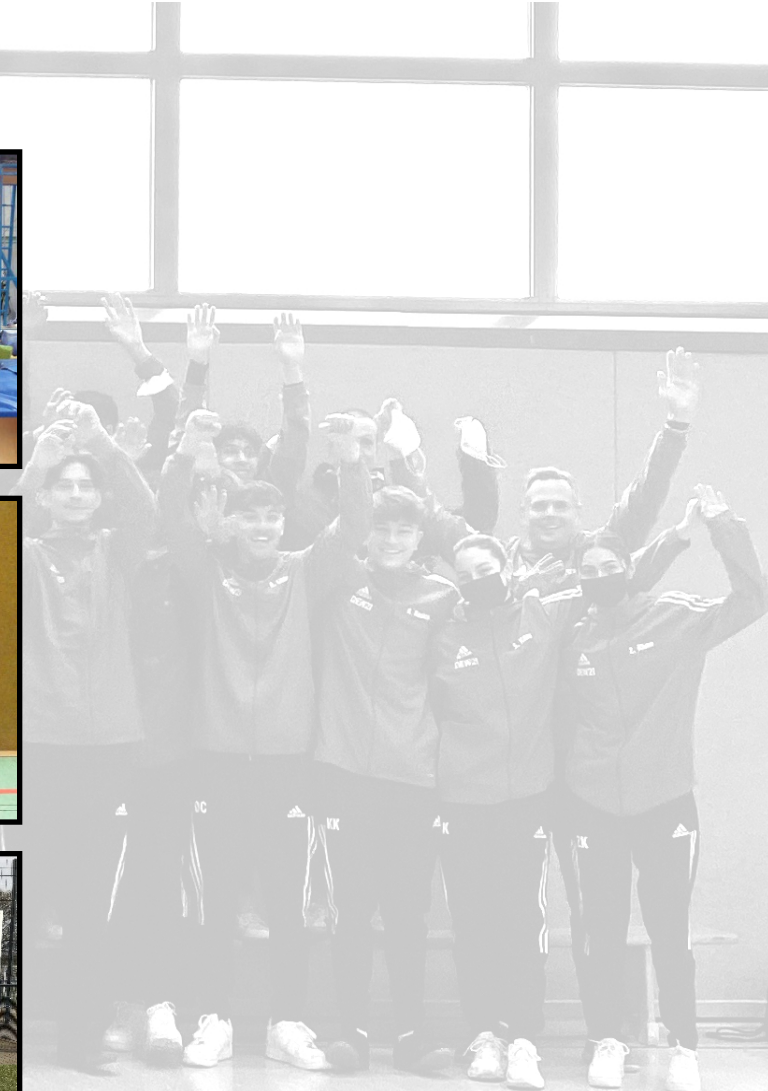
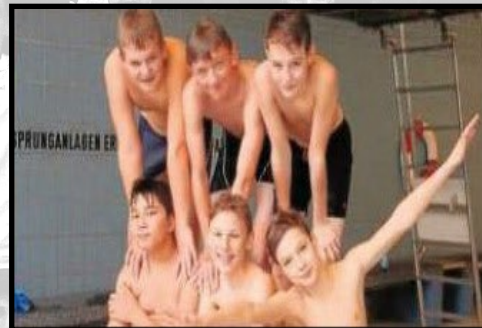


Märkisches
Gymnasium
Hamm

Stark im Sport - Stark durch Sport

Fachschaft Sport - Schulteams

- Badminton
- Basketball
- Fußball
- Handball
- Leichtathletik
- Rudern
- Schach
- Schwimmen
- Tennis
- Tischtennis
- Turnen
- Volleyball





Fachschaft Sport - Wettkämpfe

- Völkerball-Turnier für die Oberstufe vor Weihnachten
- Tag des Sportabzeichens für die Jahrgangsstufen 5-8
- Sportabzeichen (freiwillig) für die Oberstufe

- Turnier für die Jahrgangsstufen 5/6:
MGH-Weihnachts-Cup Fußball
- Turnier für die Jahrgangsstufen 7/8:
MGH-Oster-Cup Fußball
- Turnier für die Jahrgangsstufen 9/10:
MGH-Herbst-Cup Völkerball
- Volleyballturnier der ehemaligen Sport-
LK'lerinnen und LK'ler (zweijährig)





Märkisches
Gymnasium
Hamm

Stark im Sport - Stark durch Sport

Fachschaft Sport – Wettkämpfe

- Teilnahme an Stadt- und Bezirksmeisterschaften in den Sportarten Badminton, Basketball, Fußball, Handball, Rudern, Schach, Schwimmen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Volleyball
- Teilnahme der Stufen 5, 6, 7 und 8 am Ausdauerwettbewerb „Hamms schnellste Schule“





Märkisches
Gymnasium
Hamm

Stark im Sport - Stark durch Sport

Fachschaft Sport – Kooperationen



Ruderclub Hamm
von 1890 e.V.





Fachschaft Sport - Exkursionen

Skiexkursion der LKs Sport (Q1) nach Hüttau i. Pongau:

- Skilaufen als unterrichtsrelevante Veranstaltung
- seit 1973 bis heute immer Ende Januar Anfang Februar
- erlernte Fähigkeiten praktischer und theoretischer Art sind u.a. Inhalt der Abiturprüfung
- Vermittlung ökologischer Besonderheiten des Skilaufens
- Skiunterricht durch Sportkolleginnen und -kollegen des MGH
- hauseigener Skistall



Wasserski, Klettern, Eislaufen, Radfahren, Triathlon, etc.



- regelmäßiges Angebot als Wandertage für die verschiedenen Stufen
- engagierte Mitarbeit und Unterstützung solcher Exkursionen durch Nicht-Sportkolleginnen und -kollegen



Fachschaft Sport - Projekte

Ausrichtung verschiedener Sportwettbewerbe durch Oberstufenkurse oder die LKs Sport:

- Hamms schnellste Schule
- Grundschulpokal Leichtathletik
- Haupt- und Realschulpokal Leichtathletik
- Bezirks- und Landesmeisterschaften



Wohin mit Aggressionen im Sport?

Jährliches Projekt zum gewaltlosen Miteinander für die Klassen 5 und 6 in Zusammenarbeit mit dem

Eislaufwoche der Klassen 6



Turnhallenübernachtungen





Märkisches
Gymnasium
Hamm

Stark im Sport - Stark durch Sport

Fachschaft Sport – PATENSYSTEM zur Förderung der Vereinbarkeit von Schule und Leistungssport

- Besondere Förderung und Kaderathletinnen und –athleten durch eine/n Sportlehrer/in als „Paten“
- Unterstützung bei punktuellen schulischen Schwächen, Hilfe bei Freistellungsanträgen für Wettkämpfe/ Turniere und den damit verbundenen schulischen Fehlzeiten (Antragstellungen, Absprachen mit Fachlehrern, ggfs. Klausurverschiebungen, usw.)
- Regelmäßige Gesprächstreffen zwischen Schüler/in und Paten/Patin





Märkisches
Gymnasium
Hamm

Stark im Sport - Stark durch Sport

Fachschaft Sport - Lehrersport

- Die MGH Lehrerteams sind stark vertreten im Volleyball und Fußball
- Regelmäßiger Lehrerfußball
- Integration pensionierter Kollegen und Nicht-SportkollegInnen
- Teilnahme an regionalen Turnieren
- Abschiedsspiele für ausscheidende Kollegen





Märkisches
Gymnasium
Hamm

Stark im Sport - Stark durch Sport

Fachschaft Sport – Investitionen in die Zukunft

- Ausbildung von Schülerinnen und Schülern zu Übungsleitern im Breitensportbereich im Rahmen des Projektkurses Sport – Übernahme von Verantwortung im Sport in und außerhalb der Schule
- Ausbildung von Schülerinnen und Schülern zu Schulsport Helfern im Rahmen des Differenzierungskurses Biologie/ Sport, um das AG-Angebot zu erweitern

