

1. Halbjahr																											
Jahrgang ▶		5 (4h/Woche)				6 (3h/Woche)				7 (4h/Woche)				8 (2h/Woche)				9 (3h/Woche)				10 (2h/Woche)					
Unterrichts- woche ▼																											
1		1.1 Körperwahrnehmung Aufwärmen 5h				1.2 Körperwahrnehmung körperliche Fitness erfahren 8h				4.6 Schwimmen Wdh. Techniken, Erlernen des Kraulschwimmens 10h				7.4 Spielen in Regelstrukturen Weiterentwicklung volleyballspezifischer Fertigkeiten im 3:3 8h				1.5 Körperwahrnehmung Verbesserung der Kondition und Haltung 12h				3.8 Leichtathletik Wurf- und Stoßdisziplinen 10h				BF1	Körperwahrnehmung
2		2.1 Spielen entdecken Spielräume drinnen und draußen nutzen 10h				3.4 Leichtathletik Ausdauerleistungsfähigkeit verbessern 6h				4.7 Schwimmen Ausdauerleistung 4h				5.4 Turnen Partnergestaltung an einer Gerätekombination 10h				2.4 Spielen entdecken Kleine Spiele auch für Große 8h				1.7 Körperwahrnehmung Kraftzirkel 8h				BF2	Spielen entdecken
3		3.1 Leichtathletik Formen des Laufens 6h				7.2 Spielen in Regelstrukturen grundlegende Schlagtechniken im Badminton 12h				4.8 Schwimmen Rettungsschwimmen 6h				2.3 Spielen entdecken Bewegungsspiele anderer Kulturen 8h				5.5 Turnen Vorgabe Bundesjugendspiele 10h				7.8 Spielen in Regelstrukturen Volleyball Vom 3.3 zum 6:6 12h				BF3	Leichtathletik
4		6.1 Gymnastik/Tanz koordinative Grundformen 8h				5.2 Turnen vorgegebene Bewegungsformen präsentieren 10h				7.3 Spielen in Regelstrukturen Spiel- und Übungsformen Volleyball im 3:3 12h				Freiraum 14h				7.6 Spielen in Regelstrukturen grundlegende Schlagtechniken im Tischtennis 12h				Freiraum 10h				BF4	Schwimmen
5		3.2 Leichtathletik Formen des Springens 6h				Freiraum 12h				Freiraum: Volleyball 12h				Freiraum				Freiraum 18h				Freiraum				BF5	Turnen
6		5.1 Turnen Gruppengestaltung an Kleingeräten 12h				6.2 Gymnastik/Tanz gemeinsam Musik in Bewegung umsetzen 12h				6.3 Gymnastik/Tanz Gestaltung und Präsentation einer Fitnessgymnastik 12h				Freiraum 12h				Freiraum				Freiraum				BF6	Gymnastik/Tanz
7		Freiraum 32h				Freiraum 12h				Freiraum 23h				Freiraum				Freiraum				Freiraum				BF7	Spielen in Regelstrukturen
8		Freiraum				Freiraum				Freiraum				Freiraum				Freiraum				Freiraum				BF8	Gleiten, Fahren, Rollen
9		Freiraum				Freiraum				Freiraum				Freiraum				Freiraum				Freiraum				BF9	Ringen und Kämpfen
10		Freiraum				Freiraum				Freiraum				Freiraum				Freiraum				Freiraum					Freiraum

2. Halbjahr																											
Jahrgang ▶		5 (4h/Woche)				6 (3h/Woche)				7 (4h/Woche)				8 (2h/Woche)				9 (3h/Woche)				10 (2h/Woche)					
Unterrichts- woche ▼																											
21		4.1 Schwimmen Kunststücke im Wasser 8h				7.1 Spielen in Regelstr. "Volley"-spielen von Bällen 12h				1.4 Körperwahrnehmung Aufwärmprogramm leiten können 8h				7.5 Spielen in Regelstrukturen Vom Miteinander zum Gegeneinander im Partnerspiel Badminton 14h				6.4 Gymnastik/Tanz Gestaltung und Präsentation einer Kur 12h				5.6 Turnen Einführung in die Sportart Parkour 10h				BF1	Körperwahrnehmung
22		4.2 Schwimmen Einführung des Brustschwimmens und des Startsprungs 12h				Leichtathletik Bälle werfen 6h				5.3 Turnen Akrobatik 10h				9.2 Ringen und Kämpfen Werfen und Fallen 8h				7.7 Spielen in Regelstrukturen Weiterentwicklung volleyballspezifischer Fertigkeiten im 3:3 12h				7.9 Spielen in Regelstrukturen Einführung in die Sportart Basketball 12h				BF2	Spielen entdecken
23		4.3 Schwimmen Rückenschwimmen 6h				Freiraum 8h				9.1 Ringen und Kämpfen Zweikämpfe spielerisch vorbereiten 8h				3.7 Leichtathletik Einführung in den Hochsprung 12h				1.6 Körperwahrnehmung Verbesserung der individuellen Leistungsfähigkeit 12h				8.3 Gleiten, Fahren, Rollen Kanu-/Ruder-Projekt 8h				BF3	Leichtathletik
24		4.4 Schwimmen Tauchen 6h				Freiraum 22h				1.3 Körperwahrnehmung Spannung und Entspannung 5h				Freiraum 6h				2.5 Spiele entdecken Einführung in das Spiel Ultimate Frisbee 12h				Freiraum 10h				BF4	Schwimmen
25		4.5 Schwimmen Ausdauer in einer Technik 8h				3.5 Leichtathletik Vorbereitung und Durchführung leichtathletischer Dreikampf 10h				8.1 Gleiten, Fahren, Rollen Eislaufprojekttag 8h				Freiraum 6h				Freiraum				Freiraum				BF5	Turnen
26		Freiraum				3.6 Leichtathletik Planung, Durchführung und Auswertung eines gemeinsamen Mehrkampfes 10h				8.2 Gleiten, Fahren, Rollen Projekt Wasserskifahren 8h				Freiraum 6h				Freiraum				Freiraum				BF6	Gymnastik/Tanz
27		Freiraum				Freiraum 14h				Freiraum 15h				Freiraum				Freiraum				Freiraum				BF7	Spielen in Regelstrukturen
28		Freiraum				Freiraum 14h				Freiraum 15h				Freiraum				Freiraum				Freiraum				BF8	Gleiten, Fahren, Rollen
29		Freiraum				Freiraum 14h				Freiraum 15h				Freiraum				Freiraum				Freiraum				BF9	Ringen und Kämpfen
30		Freiraum				Freiraum 14h				Freiraum 15h				Freiraum				Freiraum				Freiraum					Freiraum
31		Freiraum				Freiraum 14h				Freiraum 15h				Freiraum				Freiraum				Freiraum					Freiraum
32		Freiraum				Freiraum 14h				Freiraum 15h				Freiraum				Freiraum				Freiraum					Freiraum
33		Freiraum				Freiraum 14h				Freiraum 15h				Freiraum				Freiraum				Freiraum					Freiraum
34		Freiraum				Freiraum 14h				Freiraum 15h				Freiraum				Freiraum				Freiraum					Freiraum
35		Freiraum				Freiraum 14h				Freiraum 15h				Freiraum				Freiraum				Freiraum					Freiraum
36		Freiraum				Freiraum 14h				Freiraum 15h				Freiraum				Freiraum				Freiraum					Freiraum
37		Freiraum				Freiraum 14h				Freiraum 15h				Freiraum				Freiraum				Freiraum					Freiraum
38		Freiraum				Freiraum 14h				Freiraum 15h				Freiraum				Freiraum				Freiraum					Freiraum
39		Freiraum				Freiraum 14h				Freiraum 15h				Freiraum				Freiraum				Freiraum					Freiraum
40		Freiraum				Freiraum 14h				Freiraum 15h				Freiraum				Freiraum				Freiraum					Freiraum